**REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

realizowanym ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich Nowe FIO na lata 2021-2030 oraz z Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020

**§1 – Postanowienia ogólne**

1. Projekt pod nazwą: „AKTYWNI I BEZPIECZNI” realizowany jest przez Spółdzielnię Socjalną „FENIKS”.
2. Projekt finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich Nowe FIO na lata 2021-2030 oraz z Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020
3. Obszarem realizacji projektu jest województwo wielkopolskie.
4. Celem projektu jest:

* Nabycie umiejętności planowania zakupów z uwzględnieniem aspektów zdrowotnych, ekologicznych i budżetowych,
* Pobudzenie aktywności i kontaktów społecznych z rówieśnikami i sąsiadami,
* Wzrost przynależności, bezpieczeństwa i sensu życia poprzez wolontariat,
* Nauka samodzielnej rehabilitacji i gimnastyki.

1. Termin realizacji projektu: **01.07.2021 – 31.12.2021**
2. Projekt skierowany jest do grupy 60 osób powyżej 60 roku życia, zamieszkałych na terenie województwa wielkopolskiego.
3. Udział w projekcie jest bezpłatny
4. Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest do uczestnictwa w całej ścieżce wsparcia:

* Warsztaty kulinarne
* Doradztwo w zakresie wyboru produktów
* Reintegracja społeczna
* Wolontariat seniorów
* Utrzymanie sprawności fizycznej
* Ekologia w domu
* Wydanie poradnika

**§2 – Warunki uczestnictwa**

1. Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest do regularnego uczestnictwa w zajęciach zgodnie z zaplanowaną ścieżką wsparcia i potwierdzenia tego uczestnictwa na listach obecności dostarczonych przez realizatora projektu.
2. Każda nieobecność na zajęciach musi zostać usprawiedliwiona przez uczestnika projektu w formie pisemnej.
3. Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest do udziału w co najmniej 60% zajęć ustalonych w harmonogramie szkoleń.

**§ 3 – Obowiązki uczestnika projektu**

1. Uczestnik projektu ma obowiązki wynikające z uczestnictwa w projekcie:

* Aktywne i regularne uczestnictwo w zajęciach potwierdzone listami obecności
* Usprawiedliwienie nieobecności na zajęciach w ciągu 3 dni od daty nieobecności
* Dbanie o powierzone mienie w trakcie realizacji projektu.

**§ 4 – Rezygnacja z uczestnictwa w projekcie**

1. Uczestnik ma prawo do rezygnacji z uczestnictwa w trakcie realizacji projektu w przypadku:

* Zdarzeń losowych całkowicie niezależnych od uczestnika projektu
* Przewlekłej choroby
* Innych zdarzeń, które uniemożliwiają kontynuację uczestnictwa w projekcie

1. Uczestnik o zamiarze rezygnacji z udziału w projekcie ma obowiązek niezwłocznie powiadomić kierownika projektu na piśmie w ciągu trzech dni od podjęcia decyzji o rezygnacji z dalszego udziału w projekcie.

**§ 5 – Ogólne zasady realizacji wsparcia**

1. Zajęcia w projekcie realizowane będą w dni powszednie oraz po wcześniejszym uzgodnieniu z uczestnikami projektu także w dni wolne od pracy (soboty i niedziele), dotyczy głównie zajęć indywidualnych.
2. Zajęcia realizowane na terenie województwa wielkopolskiego.
3. Zajęcia oraz szkolenia w projekcie prowadzone są według wcześniej ustalonego harmonogramu i planu zajęć.

**Załączniki do regulaminu uczestnictwa:**

1. **Załącznik numer 1** – Formularz rekrutacyjny
2. **Załącznik numer 2** – Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/miejscowość, data/ /podpis uczestnika projektu/